



Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist

 **Download**

 **Online Lesen**

Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist Alexander Markowetz
ebook pdf

Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist

Alexander Markowetz

Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist Alexander Markowetz

 [Download Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartph ...pdf](#)

 [Online lesen Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smart ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist Alexander Markowetz

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Zusammen mit seinem Team hat Professor Markowetz eine App entwickelt, die das Verhalten der Smartphone-Nutzer dokumentiert. Er kommt zu einem erschreckenden Ergebnis: Drei Stunden täglich befassen wir uns im Schnitt mit unserem Smartphone, 55 Mal am Tag nehmen wir es zur Hand. Ständig sind wir abgelenkt, unkonzentriert, gestört. Welche dramatischen Folgen die digitale Permanenz für unsere Gesundheit, unser Leben und unsere Gesellschaft hat und was wir dagegen tun können – diesen Fragen geht Alexander Markowetz in seinem brisanten Buch auf den Grund. Pressestimmen

"Hoffentlich kann das Buch möglichst vielen Betroffenen helfen von ihrem analogen (!) Burnout geheilt zu werden, denn der permanente Griff in die Hosentasche nervt alle!"

umweltjournal.de, 04.11.2015

"Ständig blicken wir auf unsere Smartphones, um Nachrichten zu lesen oder Apps zu benutzen. Warum wir das tun und warum diese permanente Nutzung gefährlich ist, erklärt ein neues Sachbuch."

Bieler Tagblatt, 23.10.2015

"Der Autor belegt eindrucksvoll, weshalb unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich sein kann oder es bereits ist... und er bezeichnet dieses als einen bereits besiegelten 'faustischen Pakt'.

Evangelische Gemeindemagazine Nordkirche, 18.10.2015

"Plädoyer für den bewussten, individuellen Umgang mit dem Handy"

Kurier , 18.10.2015

"Für den Deutschen /=**Markowetz**/ steht fest: 'Hinter dem unaufhörlichen Blick aufs Handy stehen ähnliche Mechanismen wie bei einer Sucht.' Jedes Entriegeln des Handys ruft schon Glücksgefühle hervor, unabhängig davon, ob es etwas Neues gibt."

blickamabend.ch, 10.10.2015 Kurzbeschreibung

Zusammen mit seinem Team hat Professor Markowetz eine App entwickelt, die das Verhalten der Smartphone-Nutzer dokumentiert. Er kommt zu einem erschreckenden Ergebnis: Drei Stunden täglich befassen wir uns im Schnitt mit unserem Smartphone, 55 Mal am Tag nehmen wir es zur Hand. Ständig sind wir abgelenkt, unkonzentriert, gestört. Welche dramatischen Folgen die digitale Permanenz für unsere Gesundheit, unser Leben und unsere Gesellschaft hat und was wir dagegen tun können – diesen Fragen geht Alexander Markowetz in seinem brisanten Buch auf den Grund.

Download and Read Online Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist Alexander Markowetz #6ENMX001FYH

Lesen Sie Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist von Alexander Markowetz für online ebook
Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist von Alexander Markowetz Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist von Alexander Markowetz Bücher online zu lesen.
Online Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist von Alexander Markowetz ebook PDF herunterladen
Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist von Alexander Markowetz Doc
Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist von Alexander Markowetz Mobipocket
Digitaler Burnout: Warum unsere permanente Smartphone-Nutzung gefährlich ist von Alexander Markowetz EPub