



Do In : La voie de l'énergie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Do In : La voie de l'énergie

Anne-Béatrice Leygues

Do In : La voie de l'énergie Anne-Béatrice Leygues

Do In, La voie de l'énergie de AB Leygues chez Marabout présente une technique de massage chinois. En japonais, do signifie « la voie » et in « l'énergie ». · Une méthode que l'on peut pratiquer seul et en toutes circonstances. · But préventif ou curatif grâce au rééquilibrage des énergies. · Des exercices spécifiques (en cas de grossesse, de blessure, de fatigue installée) ainsi que des mouvements destinés à entretenir sa forme. · Des dessins simples et pédagogiques illustrent la méthode. Fondé sur les principes du Tao - l'équilibre universel -, le do in est une technique d'automassage qui repose sur la stimulation des grandes fonctions du corps (respiration, circulation, digestion), par le biais des points d'acupuncture. En favorisant un rééquilibrage des énergies, il procure détente, bien-être et harmonie. Un petit guide pratique pour prendre conscience de son corps, voie de la bonne santé tant physique que psychique. Vous aimerez aussi: Médecine traditionnelle ch

 [Télécharger Do In : La voie de l'énergie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Do In : La voie de l'énergie ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Do In : La voie de l'énergie Anne-Béatrice Leygues

191 pages

Présentation de l'éditeur

En japonais, do signifie " la voie " et in " l'énergie " et, à un second niveau de langage, " l'étirement ". Fondé sur les principes du tao - l'équilibre universel -, le do in est une technique d'automassage qui repose sur la stimulation des grandes fonctions du corps (respiration, circulation, digestion), par le biais des points d'acupuncture. En favorisant un rééquilibrage des énergies, il procure, détente, bien-être et harmonie. Cette méthode que l'on peut pratiquer seul et en toutes circonstances, offre des résultats immédiats et durables, dans un but préventif ou curatif. Elle propose en effet des exercices spécifiques (en cas de grossesse, de blessure, de fatigue installée) aussi bien que des mouvements destinés à entretenir sa forme, à prendre conscience de son corps, voie de la bonne santé tant physique que psychique. Quatrième de couverture

En japonais, «do» signifie la voie et «in» l'énergie. Fondé sur les principes du Tao -l'équilibre universel-, le do in est une technique d'automassage qui repose sur la stimulation des grandes fonctions du corps (respiration, circulation, digestion), par le biais des points d'acupuncture. En favorisant un rééquilibrage des énergies, il procure détente, bien-être et harmonie.

Cette méthode, que l'on peut pratiquer seul et en toutes circonstances, offre des résultats immédiats et durables, dans un but préventif ou curatif. Elle propose en effet des exercices spécifiques (en cas de grossesse, de blessure, de fatigue installée) aussi bien que des mouvements destinés à entretenir sa forme, à prendre conscience de son corps, voie de la bonne santé tant psychique que physique. Biographie de l'auteur Anne-Béatrice Leygues est ostéopathe D.O. Elle est également l'auteur chez Marabout des Abdos en douceur.

Download and Read Online Do In : La voie de l'énergie Anne-Béatrice Leygues #QGKZT9O20AM

Lire Do In : La voie de l'énergie par Anne-Béatrice Leygues pour ebook en ligneDo In : La voie de l'énergie par Anne-Béatrice Leygues Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Do In : La voie de l'énergie par Anne-Béatrice Leygues à lire en ligne.Online Do In : La voie de l'énergie par Anne-Béatrice Leygues ebook Téléchargement PDFDo In : La voie de l'énergie par Anne-Béatrice Leygues DocDo In : La voie de l'énergie par Anne-Béatrice Leygues MobipocketDo In : La voie de l'énergie par Anne-Béatrice Leygues EPub
QGKZT9O20AMQGKZT9O20AMQGKZT9O20AM