



Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono



Download



Online Lesen

Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger ebook pdf

Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono

Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger

Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger


Genussvoll abnehmen mit Vibono


Broschiertes Buch

Wer erfolgreich abnehmen möchte, sollte genießen! Am besten mit drei Mahlzeiten täglich. Leckere, einfach und doch etwas ausgefallene Rezepte gibt es in diesem Buch.

Mit diesen Rezepten hat man nie das Gefühl, eine Diät zu machen. Sie zeigen vielmehr, wie man sich höchst abwechslungsreich ernähren kann. Dazu werden keine Light-Produkte verwendet. Auch auf Sahne, gutes Öl oder Käse braucht man nicht zu verzichten. Wieso man trotzdem Erfolg hat, wird kurz und knapp, aber verständlich erklärt.

Mit den Rezepten in diesem Buch erreicht man sein Wunschgewicht getreu der Vibono-Philosophie: mit Genuss und guter Laune!

 [Download Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen ...pdf](#)

 [Online lesen Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehme ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Wer erfolgreich abnehmen möchte, sollte genießen! Am besten mit drei Mahlzeiten täglich. Leckere, einfache und besondere Rezepte gibt es in diesem Buch.

Mit diesen Rezepten hat man nie das Gefühl, eine Diät zu machen. Sie zeigen vielmehr, wie man sich höchst abwechslungsreich ernähren kann. Dazu werden keine Light-Produkte verwendet. Auch auf Sahne, gutes Öl oder Käse braucht man nicht zu verzichten. Wieso man trotzdem Erfolg hat, wird kurz und knapp, aber verständlich erklärt. Mit den Rezepten in diesem Buch erreicht man sein Wunschgewicht getreu der Vibono-Philosophie: mit Genuss und guter Laune! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Nancy-Nicole Krüger hat mit Vibono in vier Monaten elf Kilo abgenommen. In dieser Zeit (und natürlich danach) hat sie sehr gut gegessen. Mit Rezepten, die sie nach dem Vibono-Konzept kreiert hat. Diese Rezepte fanden bei anderen Teilnehmern die Vibono Abnehm-Coachings so grandiosen Anklang, dass dieses Kochbuch entstand.

Andreas Schweinbenz hat vor Jahren Vibono ins Leben gerufen: die genussvollste Art abzunehmen. Er kennt das Thema aus verschiedenen Perspektiven. Er hat selbst 20 Kilo abgenommen und mit seinem kostenlosen Abnehm-Coaching Zigtausenden Menschen geholfen, ihr Wunschgewicht zu erreichen. Vibono ist für sehr viele Menschen zum Synonym für einen gesunden Lebensstil geworden ist, mit dem man genussvoll und effektiv abnimmt. Und zwar ohne Jojo-Effekt!

Download and Read Online Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger #3MV8QREKY00

Lesen Sie Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono von Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger für online ebookKochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono von Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono von Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger Bücher online zu lesen. Online Kochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono von Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger ebook PDF herunterladenKochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono von Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger DocKochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono von Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger MobipocketKochen bis die Hose rutscht - Genussvoll abnehmen mit Vibono von Andreas Schweinbenz, Nancy-Nicole Krüger EPub