



## Le livre des chakras

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le livre des chakras

*Ambika Wauters*

**Le livre des chakras** Ambika Wauters

 [Télécharger Le livre des chakras ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le livre des chakras ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le livre des chakras Ambika Wauters**

---

128 pages

Présentation de l'éditeur

Vos chakras font partie intégrante de votre être. Identifiés pour la première fois dans l'Inde ancienne, ce sont les centres d'énergie du corps par où circule la force vitale et qui vous permettent de maintenir un équilibre physique, mental, émotionnel et spirituel.

*Le livre des Chakras* étudie la nature de ces roues énergétiques, explique où elles se trouvent et vous apprend comment les utiliser avec le maximum d'efficacité. Après nous avoir expliqué en deux chapitres ce que sont les Chakras, l'auteur nous propose sept chapitres correspondant chacun à un Chakra soit à un point d'énergie : le cœur, le plexus solaire, la gorge, etc...

Enfin elle nous montre comment les utiliser pour améliorer sa santé dans les massages, l'alimentation, l'aromathérapie...

En 128 pages et plus de 150 illustrations, c'est à la fois un livre beau à regarder et pratique qui s'adresse à tous ceux ou celles qui veulent en savoir plus sur nos forces cachées. **Biographie de l'auteur**

L'auteur Ambika Wauters est psychothérapeute. Elle est connue aux Etats-Unis et en Angleterre pour ses diverses émissions télévisées.

Download and Read Online **Le livre des chakras Ambika Wauters #EMVQ09CNBYA**

Lire Le livre des chakras par Ambika Wauters pour ebook en ligneLe livre des chakras par Ambika Wauters  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Le livre des chakras par Ambika Wauters à lire en ligne.Online Le livre des chakras par Ambika  
Wauters ebook Téléchargement PDFLe livre des chakras par Ambika Wauters DocLe livre des chakras par  
Ambika Wauters MobipocketLe livre des chakras par Ambika Wauters EPub  
**EMVQ09CNBYAEMVQ09CNBYAEMVQ09CNBYA**