



Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen



Download



Online Lesen

Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen Cal Newport ebook pdf

Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen

Cal Newport

Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen Cal Newport

2017 [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 650 Management]

 [Download Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt volle ...pdf](#)

 [Online lesen Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt vol ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen Cal Newport

272 Seiten

Kurzbeschreibung

Ständige Ablenkung ist heute das Hindernis Nummer eins für ein effizienteres Arbeiten. Sei es aufgrund lauter Großraumbüros, vieler paralleler Kommunikationskanäle, dauerhaftem Online-Sein oder der Schwierigkeit zu entscheiden, was davon nun unsere Aufmerksamkeit am meisten benötigt. Sich ganz auf eine Sache konzentrieren zu können wird damit zu einer raren, aber wertvollen und entscheidenden Fähigkeit im Arbeitsalltag.

Cal Newport prägte hierfür den Begriff »Deep Work«, der einen Zustand völlig konzentrierter und fokussierter Arbeit beschreibt, und begann die Regeln und Denkweisen zu erforschen, die solch fokussiertes Arbeiten fördern. Mit seiner Deep-Work-Methode verrät Newport, wie man sich systematisch darauf trainiert, zu fokussieren, und wie wir unser Arbeitsleben nach den Regeln der Deep-Work-Methode neu organisieren können.

Wer in unserer schnelllebigen und sprunghaften Zeit nicht untergehen will, für den ist dieses Konzept unerlässlich. Kurz gesagt: Die Entscheidung für Deep Work ist eine der besten, die man in einer Welt voller Ablenkungen treffen kann. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Der Bestsellerautor Cal Newport lebt in Washington, DC, wo er als Juniorprofessor für Computerwissenschaften an der Georgetown University unterrichtet. Er hat einige sehr erfolgreiche Karrierebücher geschrieben, die sich mit unkonventionellen Ratschlägen an die Leser richten. Dazu betreibt er die beliebte Website »Study Hacks: Decoding Patterns of Success«.

Download and Read Online Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen Cal Newport
#GJUKE7HBTID

Lesen Sie Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen von Cal Newport für online ebook
Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen von Cal Newport Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen von Cal Newport Bücher online zu lesen.
Online Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen von Cal Newport ebook PDF herunterladen
Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen von Cal Newport Doc
Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen von Cal Newport Mobipocket
Konzentriert arbeiten: Regeln für eine Welt voller Ablenkungen von Cal Newport EPub