



Mangez, on s'occupe du reste

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mangez, on s'occupe du reste

Pierre WEILL

Mangez, on s'occupe du reste Pierre WEILL

 [Télécharger Mangez, on s'occupe du reste ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mangez, on s'occupe du reste ...pdf](#)

Format: Ebook Kindle
Présentation de l'éditeur

Les " lasagnes à la viande de cheval " ont révélé l'opacité des chaînes de production agroalimentaire qui nous nourrissent. Un livre pour retrouver confiance en découvrant les mécanismes de notre alimentation, loin des idées reçues, des images d'Epinal et de la communication des lobbys.

Le bio sera-t-il la prochaine crise de confiance ? Les huiles végétales le prochain scandale alimentaire ? La peur du cholestérol l'arnaque du siècle ? Les fruits et légumes un jour montrés du doigt comme dangereux pour la planète ? Le poisson une source de métaux lourds ou d'hormones de synthèse ?

On peut se poser ces questions tant toute la chaîne agro-alimentaire donne des signes de dérapage : de la viande de cheval dans les lasagnes aux plats végétariens bourrés d'huile de palme en passant par les oeufs bio à la dioxine et autres germes de soja bio tueurs... Si on décortique toute la chaîne qui va du producteur au consommateur, on se dit parfois que le jeûne constitue la seule façon d'échapper à une production alimentaire déréglée.

Des solutions existent, pourtant. De nouvelles façons de produire et de distribuer voient le jour. De nouvelles façons de communiquer sur l'origine des produits pourraient aussi être mises à la disposition du citoyen-consommateur. Les aliments pourraient échapper aux promotions sauvages qui ruinent valeur et confiance. Les aliments pourraient aussi se décrire au consommateur par une " carte d'identité " analytique, lisant leurs origines et leurs vertus. Nos chaînes alimentaires du futur devront respecter tout à la fois la santé de notre planète et celle de ses habitants. Notre avenir alimentaire est à imaginer, à reconstruire... Et à mettre en place. Vite !

Extrait

Extrait de l'avant-propos

La folie est de toujours se comporter de la même manière et de s'attendre à un résultat différent.

Albert EINSTEIN

En 2007, alors que, dans un cours destiné aux étudiants du diplôme d'université de pathologie de l'oralité à l'Université Bordeaux-2, je faisais intervenir David Servan-Schreiber, un homme remarquable qui devait devenir un ami très cher et qui me manque comme il manque à beaucoup aujourd'hui, celui-ci m'a vivement conseillé de lire l'ouvrage de Pierre Weill : Tous gros demain, 40 ans mensonges, 10 kilos de surpoids. David m'a dit textuellement : «Ce livre est une bombe et Pierre Weill fait partie de ces hommes qui vont sauver la planète !» A peine avais-je l'ouvrage entre les mains qu'il ne m'a pas quitté du week-end. Je l'ai savouré de la première à la dernière ligne. Je me suis alors empressé de contacter Pierre Weill en téléphonant à Valorex, la société qu'il dirige. Avec sa gentillesse naturelle, il a aussitôt accepté de venir dispenser un cours sur la thématique de son premier ouvrage. C'est un euphémisme de dire que l'assistance a été conquise aux thèses de Pierre Weill. Pour la petite histoire, un étudiant, médecin passionné de nutrition, le docteur Thierry Guicheteau, a été tellement enthousiasmé par le message qu'il en a fait une pièce de théâtre (Tous gros

demain), qui a déjà connu le succès de plusieurs représentations.

À la fois ingénieur agronome, entrepreneur (fondateur de la filière Bleu-Blanc-Coeur) écrivain et conteur, Pierre Weill a semé les graines d'une véritable pensée de la chaîne alimentaire. Les fruits de son travail ont inspiré et continueront d'inspirer médecins, nutritionnistes, diététiciens, tout comme le grand public, en établissant scientifiquement le lien entre modes de production agricole, nourriture animale et augmentation des maladies de civilisation.

Pierre Weill, en nous invitant à un retour à l'aliment-terre, souligne l'interdépendance entre notre milieu, la terre où nous vivons, et notre biodiversité.

Depuis quarante ans, il étudie, évalue chaque jour le lien mortifère entre nos terres malmenées et l'inflammation de nos organes que l'on traite en aval à grand renfort de médicaments, conditionnant toujours plus la science à fournir l'antipoison.

Mangez, on s'occupe du reste ! Le dieu de la consommation aurait pu nous dire : «Allez-y, jouissez et on s'occupe du reste !» Société de consommation ou société de consolation ? Nous entretenons, il est vrai, un rapport très ambivalent à la nourriture, à la fois force de vie et poison. S'alimenter, c'est avant tout prendre des décisions de consommation en toute liberté mais dans nos pays industrialisés, les tyrannies ne manquent pas.

Tyrannie de l'urgence qui nous condamne plus à nous remplir qu'à nous nourrir. Se remplir le ventre pour échapper à une angoisse de la mort ? On prend de moins en moins de temps pour se nourrir et l'on mange en effectuant d'autres activités (télévision, ordinateur...) alors même qu'avec une telle dispersion, les signaux internes de la faim et de la satiété ont tendance à s'éteindre voire à disparaître, faisant le lit de l'obésité et des troubles des conduites alimentaires. Trop de choses que nous ne choisissons pas nous pénètrent. Nous sommes dans un monde fondé sur la dévoration : les images nous dévorent, les discours sociaux nous envahissent et nous grignotent. L'individu erre en poussant un caddie bourré de nourritures dans des espaces marchands, le tout dans une impression d'immense solitude. Terrifiant, non ? Présentation de l'éditeur

Les " lasagnes à la viande de cheval " ont révélé l'opacité des chaînes de production agroalimentaire qui nous nourrissent. Un livre pour retrouver confiance en découvrant les mécanismes de notre alimentation, loin des idées reçues, des images d'Epinal et de la communication des lobbys.

Le bio sera-t-il la prochaine crise de confiance ? Les huiles végétales le prochain scandale alimentaire ? La peur du cholestérol l'arnaque du siècle ? Les fruits et légumes un jour montrés du doigt comme dangereux pour la planète ? Le poisson une source de métaux lourds ou d'hormones de synthèse ?

On peut se poser ces questions tant toute la chaîne agro-alimentaire donne des signes de dérapage : de la viande de cheval dans les lasagnes aux plats végétariens bourrés d'huile de palme en passant par les oeufs bio à la dioxine et autres germes de soja bio tueurs... Si on décortique toute la chaîne qui va du producteur au consommateur, on se dit parfois que le jeûne constitue la seule façon d'échapper à une production alimentaire dérégulée.

Des solutions existent, pourtant. De nouvelles façons de produire et de distribuer voient le jour. De nouvelles façons de communiquer sur l'origine des produits pourraient aussi être mises à la disposition du citoyen-consommateur. Les aliments pourraient échapper aux promotions sauvages qui ruinent valeur et confiance. Les aliments pourraient aussi se décrire au consommateur par une " carte d'identité " analytique, lisant leurs origines et leurs vertus. Nos chaînes alimentaires du futur devront respecter tout à la fois la santé de notre planète et celle de ses habitants. Notre avenir alimentaire est à imaginer, à reconstruire... Et à mettre en place. Vite !

Download and Read Online Mangez, on s'occupe du reste Pierre WEILL #1CAXS0PRTQN

Lire Mangez, on s'occupe du reste par Pierre WEILL pour ebook en ligneMangez, on s'occupe du reste par Pierre WEILL Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mangez, on s'occupe du reste par Pierre WEILL à lire en ligne.Online Mangez, on s'occupe du reste par Pierre WEILL ebook Téléchargement PDFMangez, on s'occupe du reste par Pierre WEILL DocMangez, on s'occupe du reste par Pierre WEILL MobipocketMangez, on s'occupe du reste par Pierre WEILL EPub

1CAXS0PRTQN1CAXS0PRTQN1CAXS0PRTQN