



Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe



Download



Online Lesen

Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe Hans Morschitzky ebook pdf

Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe

Hans Morschitzky

Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe Hans Morschitzky

 [Download Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, S ...pdf](#)

 [Online lesen Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe Hans Morschitzky

652 Seiten

Amazon.de

Was die Prävalenz sowie die gesellschaftlichen Folgekosten angeht, so belegen die Angsterkrankungen unter den psychischen Störungen die Spitzenplätze. Der österreichische Psychotherapeut Hans Morschitzky hat sein bereits in der Erstauflage sehr erfolgreiches Buch erheblich erweitert und schafft es tatsächlich, mit *Angststörungen* ein für interessierte Laien wie für das Fachpublikum gleichermaßen lesbares Werk zu diesem fassettenreichen Thema vorzulegen. Der fachlich versierte Leser vermisst zunächst vielleicht ein Autorenverzeichnis, das bei einem Buch dieses Umfangs üblicherweise den Anfang bildet. Doch dieser Band ist wahrhaft aus einem Guss bzw. aus einer Feder. Der Autor bedient sich einer originellen Sachprosa, die in dieser Form wirklich einzigartig ist. Prinzipiell wäre das Buch sehr gut als Nachschlagewerk -- sogar für die tägliche Praxis des Psychiaters oder Psychotherapeuten -- geeignet, wenn es über ein Sachregister verfügte. Dieses Manko machen die sprechenden Kapitelüberschriften teilweise wett. Dennoch empfiehlt es sich, das Werk am Stück zu lesen, um die vielen Detailinformationen, die sich im Text verstecken, nicht zu übersehen: Wer weiß z.B. in Europa schon, was der Koro für Asiaten bedeutet? Dabei verliert Morschitzky nie das Grundthema aus den Augen. So hält er sich etwa in dem hervorragenden Abschnitt zur medikamentösen Therapie an die wichtigen Präparate und erwähnt nur am Rande die Neuroleptika; nicht ohne darauf hinzuweisen, dass deren in der Klinik mitunter häufiger Einsatz bei Angsterkrankungen der wissenschaftlichen Rechtfertigung entbehrt. In solchen Momenten wird klar, dass der Verfasser über ein beeindruckendes Wissen verfügt, wie man es z.B. hinsichtlich der Medikation bei Psychotherapeuten nicht unbedingt erwartet. Die einzelnen Angsterkrankungen an sich beleuchtet das Werk anhand der allgemein gebräuchlichen DSM-IV-Klassifikation. Am beeindruckendsten an diesem Band ist aber, wie es der Autor schafft, sein Werk für Nicht-Fachleute wie für Experten gleichermaßen zugänglich zu machen. Absolute Laien werden dem Stoff wohl nur bedingt folgen können. Als Einstieg ins Thema etwa am Anfang der Ausbildung oder als Informationsquelle für Betroffene mit gesteigertem Wissensdurst leistet das Buch ausgezeichnete Dienste. --*Philipp-R. Schulz* Pressestimmen

"... auch für interessierte Leser, die nicht aus der Verhaltenstherapie kommen, ein ansprechendes und informatives Werk." Existenzanalyse 11/2003 "... In dem mehr als 600 Seiten umfassenden Werk gibt der Verhaltenstherapeut viele weitere Anregungen zur Selbsthilfe: Entspannungstechniken, mentales Training oder Tagebuchaufzeichnungen können, gezielt eingesetzt, therapeutische Wirkung zeigen ... Das Buch - es wendet sich an Ärzte, Psychologen und Psychotherapeuten genauso wie an Angstkranke und deren Angehörige - liefert darüber hinaus Erklärungen zur Entstehung von Angsterkrankungen und beschreibt medikamentöse und psychotherapeutische Behandlungsmethoden. Für Fachleute gibt der mit zahlreichen Literaturzitate bestückte Band einen guten Überblick zum aktuellen Stand des Wissens auf dem Gebiet der Angstkrankheiten ... Ein Plus sind die konkreten Anleitungen zur Selbsthilfe oder der Fragenkatalog zur Vorbereitung einer Psychotherapie." Die Presse 7/2002 Kurzbeschreibung

Angst ist ein menschlicher Gefühlszustand wie Freude, Ärger oder Trauer und hat eine Signalfunktion wie Fieber oder Schmerz. Angst wird zur Krankheit, wenn sie über einen längeren Zeitraum das Leben so stark einengt, dass man darunter leidet. 9 Prozent der Bevölkerung leiden unter einer behandlungsbedürftigen Angststörung, im Laufe des Lebens sind es 15-25 Prozent. Angststörungen stellen bei Frauen die häufigste, bei Männern die zweithäufigste psychische Störung dar. Der Autor beschreibt anschaulich die 11 Angststörungen nach dem psychiatrischen Diagnoseschema DSM-IV und geht auch auf die diagnostischen Kriterien des international verbindlichen ICD-10 ein. Das Buch bietet einen Überblick über Häufigkeit, Verlauf sowie die biologischen und psychologischen Ursachen der verschiedenen Angststörungen. Im Mittelpunkt des therapeutischen Teils stehen die Verhaltenstherapie bei den häufigsten Angststörungen, Selbstbehandlungsmöglichkeiten, sowie medikamentöse und pflanzliche Behandlungsmethoden

Download and Read Online Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe Hans Morschitzky

#ZLHC9KTABXD

Lesen Sie Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe von Hans Morschitzky für online ebook Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe von Hans Morschitzky Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe von Hans Morschitzky Bücher online zu lesen. Online Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe von Hans Morschitzky ebook PDF herunterladen Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe von Hans Morschitzky Doc Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe von Hans Morschitzky Mobipocket Angststörungen: Diagnostik, Konzepte, Therapie, Selbsthilfe von Hans Morschitzky EPub