



Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung



Download



Online Lesen

Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung Schirner Verlag ebook pdf

Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung

Schirner Verlag

Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung Schirner Verlag

 [Download Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das ...pdf](#)

 [Online lesen Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Da ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung Schirner Verlag

351 Seiten

Kurzbeschreibung

Das reich bebilderte Buch richtet sich sowohl an interessierte Laien als auch an Therapeuten oder Menschen, die sich schon seit längerem mit Ayurveda befassen. Der Laie erhält eine außergewöhnlich gute und leicht verständliche Einführung in die Lehre des Ayurveda und in die Kunst der Massage. Fortgeschrittenen Lesern vermittelt das Buch umfassende Kenntnisse über die ayurvedische Massage und die Marmatherapie (Marmapunkte: ähneln den Akupunkturpunkten der chinesischen Medizin). Die Qualität der Erläuterungen wird nicht zuletzt durch die zahlreichen ansprechenden und hilfreichen Farbfotografien gestützt.

Das Buch ist in vier Teile aufgegliedert. Der erste Teil faßt die wichtigsten Aspekte der ayurvedischen Philosophie, Anatomie und Heilkunde zusammen. Im zweiten Teil des Buches werden die Grundlagen der Yoga-Praxis vermittelt. Der dritte Teil behandelt sowohl die Theorie als auch die Praxis der ayurvedischen Massage. Im vierten Teil des Buches kann der Leser Vorschläge zur Selbsthilfe bei unterschiedlichen Erkrankungen nachschlagen, die neben genauen Massagehinweisen auch Kräuter, Yogaübungen und Ernährungsempfehlungen umfassen.

Ähnliche Titel: Hormon-Yoga • Das Yoga-Lehrbuch • Geistheilung und Energiearbeit. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Nathalie Neuhäusser, geb. 1973, ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), Yogalehrerin und Reiki-Meisterin/Lehrerin. Sie rundete Ihr Spektrum mit Ausbildungen in Naturheilkunde und Ayurveda-Massage, Gesprächs- und Gestalttherapie, Meditation, Körper- und Energiearbeit ab, die sie in Indien, Frankreich und New Mexico absolvierte. Ayurveda-Massage und Yoga liegen seit 1996 im Mittelpunkt ihrer Arbeit, mit der sie u.a. das Angebot im Yoga- & Ayurveda-Zentrum Pirth Pal Sidhu in Leonberg und im Zentrum für Klang und Meditation, Stuttgart/Bad Cannstatt bereicherte, bevor ihr Erfolg sie veranlaßte, ihre Tätigkeit ausschließlich in eigenen Praxis auszuüben (ayurvedafuerfrauen@web.de, entspr. Website in Vorbereitung).
Download and Read Online Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung Schirner Verlag #19BA5CEJXK4

Lesen Sie Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung von Schirner Verlag für online ebook Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung von Schirner Verlag Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung von Schirner Verlag Bücher online zu lesen. Online Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung von Schirner Verlag ebook PDF herunterladen Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung von Schirner Verlag Doc Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung von Schirner Verlag Mobipocket Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage: Das umfassende Standardwerk zu Anwendung und Heilwirkung von Schirner Verlag EPub