



SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling



Download



Online Lesen

SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling Jan Meessen ebook pdf

SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling

Jan Meessen

SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling Jan Meessen

 [Download SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Ro ...pdf](#)

 [Online lesen SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling Jan Meessen

216 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieser Reiseführer wendet sich an alle, die Lust auf Bewegung haben, auf abwechslungsreiche Tagestouren, auf neue Perspektiven, auf eine sportliche und gesunde Aktivität, auf Natur, verbunden mit einem Gefühl von Freiheit und Entdeckung.

Es bringt dich zu den schönsten SUP-Spots in Deutschland. Es bringt dich an schöne Orte, von denen du nicht gedacht hast, dass man dort SUPen kann. Es zeigt dir alles, was Du für eine angenehme Tagestour benötigst:

Start- und Zielpunkte, Wetterdaten,

Sichtweiten im Wasser,

Highlights auf und neben dem

Wasser, schöne Restaurants und

Cafés, Übernachtungsmöglichkeiten

in der Nähe der Spots,

dazu Sicherheitshinweise und

einen präzisen Grundlagen-Ratgeber zum

Stand Up Paddling.

Einladende und ansprechende Bilder zu den verschiedenen Spots machen Lust auf's SUPen. Leicht nachvollziehbare Karten und QR-Codes (Links) unterstützen eine perfekte SUP-Tour und runden dieses Buch ab.

Beim Stand Up Paddling werden durch die Bewegungsabläufe und das Ausbalancieren des Boards alle Muskelgruppen angesprochen. Besonders das Ansprechen der Tiefenmuskulatur ist ein großer Vorteil des Stand Up Paddling. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jan Meessen hat 18 Jahre in verantwortlicher Position in der Tourismusbranche gearbeitet. Große Reiseerfahrung, vom nördlichen Polarkreis bis Afrika, von Nord-, Mittel- und Südamerika bis nach Australien und Neuseeland, sind Etappen vergangener Jahre. Wassersportbegeisterung seit dem Kindergarten und die Neugier, „was hinter der nächsten Kurve kommt“, ist der Antrieb von Jan Meessen. Inzwischen hat Jan Meessen etliche tausend Kilometer in und außerhalb Europas geSUPt und bringt einen entsprechend großen Erfahrungsschatz fürs SUPen auf Seen, Flüssen und natürlich auf dem Meer mit.

Download and Read Online SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling Jan Meessen #MLE5DN6TZ7R

Lesen Sie SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling von Jan Meessen für online ebookSUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling von Jan Meessen Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling von Jan Meessen Bücher online zu lesen. Online SUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling von Jan Meessen ebook PDF herunterladenSUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling von Jan Meessen DocSUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling von Jan Meessen MobipocketSUP-Reiseführer Deutschland: Die 50 schönsten Routen für Stand-Up-Paddling von Jan Meessen EPub