



## Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial



**Download**



**Online Lesen**

Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Leokadia Brüderl, Ines Riessen,  
Christine Zens ebook pdf

# Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

*Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens*

**Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial** Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens

 [Download Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside ...pdf](#)

 [Online lesen Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book insid ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens**

---

330 Seiten

Pressestimmen

»Dieses Buch ist ein Muss für alle an Selbsterfahrung interessierten Therapeut\*innen und Fachkräfte!«

Elisabeth Vanderheiden, socialnet.de, 9.9.2016 Kurzbeschreibung

Selbsterfahrung ist ein wichtiger Bestandteil sowohl der Ausbildung als auch des weiteren Berufslebens eines Psychotherapeuten. Erst die fundierte Selbsteinschätzung und Kenntnis der eigenen Persönlichkeit ermöglicht eine erfolgreiche und zufriedenstellende therapeutische Arbeit.

Ein nachhaltiger selbsterfahrender Prozess für Personen aus (psycho-)therapeutischen Berufsgruppen umfasst viele einzelne Puzzleteile, die hier in sechs inhaltlichen Modulen erarbeitet werden können. Diese folgen primär dem verhaltenstherapeutischen Ansatz und beziehen dabei auch Elemente der 3. Welle sowie nahestehender Methoden mit ein, z. B. Schematherapie, CBASP, ACT oder systemische Interventionen.

Mit 40 Übungen und 140 Arbeitsblättern zu den Themen:

- Biografiearbeit
- Emotionale Kompetenzen
- Selbstwertstärkung
- Arbeit mit Selbstanteilen
- Therapeutenidentität
- Umgang mit Verlust durch Abschied oder Tod

Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Leokadia Brüderl, Diplom-Psychologin, Supervisorin und Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Sindelfingen.

Dr. Ines Riessen, Diplom-Psychologin, Supervisorin und Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Tübingen

Dipl.-Psych. Christine Zens, Psychologische Psychotherapeutin, Institut für Schematherapie Hamburg  
Download and Read Online Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial  
Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens #OLYRPEK0F17

Lesen Sie Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens für online ebookTherapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens Bücher online zu lesen. Online Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens ebook PDF herunterladenTherapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens DocTherapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens MobipocketTherapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens EPub