



Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch

 **Download**

 **Online Lesen**

Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch Jürgen Hargens ebook pdf

Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch

Jürgen Hargens

Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch Jürgen Hargens

(K)ein Selbsthilfebuch

Broschiertes Buch

Dieses Buch ist eine Einladung, Schwierigkeiten, Niedergeschlagenheit, Leiden und andere Probleme wertzuschätzen und positive Folgen daraus zu entwickeln. Dabei neigt der Autor keinesfalls zu den in Selbsthilfebüchern üblichen Vereinfachungen oder zum Blick durch die rosa Brille.

Auf der Grundlage systemischer Prinzipien hilft das Buch, sich selbst anders zu betrachten und eigene Ideen für Veränderungen zu entwickeln. Hargens liefert so en passant auch eine gut verständliche Einführung in die Systemische Therapie.

Hargens` goldene Regeln:

Regel Nr. 1: Wenn etwas nicht kaputt ist, dann reparier es auch nicht!

Regel Nr. 2: Wenn du weißt, was funktioniert, mach mehr davon!

Regel Nr. 3: Wenn etwas nicht funktioniert, hör auf damit. Mach etwas ander(e)s!

 [Download Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer ge ...pdf](#)

 [Online lesen Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch Jürgen Hargens

72 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieses Buch ist eine Einladung, Schwierigkeiten, Niedergeschlagenheit, Leiden und andere Probleme wertzuschätzen und positive Folgen daraus zu entwickeln. Dabei neigt der Autor keinesfalls zu den in Selbsthilfebüchern üblichen Vereinfachungen oder zum Blick durch die rosa Brille.

Auf der Grundlage systemischer Prinzipien hilft das Buch, sich selbst anders zu betrachten und eigene Ideen für Veränderungen zu entwickeln. Hargens liefert so en passant auch eine gut verständliche Einführung in die Systemische Therapie.

Hargens` goldene Regeln:

Regel Nr. 1: Wenn etwas nicht kaputt ist, dann reparier es auch nicht!

Regel Nr. 2: Wenn du weißt, was funktioniert, mach mehr davon!

Regel Nr. 3: Wenn etwas nicht funktioniert, hör auf damit. Mach etwas ander(e)s! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Jürgen Hargens, Dipl.-Psych., Psychotherapeut, steht nach vierzig Jahren beruflicher Arbeit nun vor dem (in seinen Augen) wohl verdienten Ruhestand. Seine psychotherapeutische und supervisorische Praxiserfahrung – nach Tätigkeiten in Erziehungsheimen und Schulen war er seit 1979 in eigener Praxis tätig – und sein Wissen bringt er nun verstärkt im Rahmen von Fort- und Ausbildungen ein. 1983 gründete er die Zeitschrift für systemische Therapie, deren Herausgeber er bis 1992 war. 1990 bis 1996 war er Lehrbeauftragter an der Universität Kiel, seit 1996 ist er Lektor an der Sigmund Freud PrivatUniversität, Wien und seit Jahren auch Gesellschafter des Flensburger Instituts für systemisches Arbeiten (FISA). Jürgen Hargens lebt im „hohen Norden“ auf dem Lande und genießt dort die Weite und Abgeschlossenheit, von denen er sagt, sie regten dazu an, „selber immer wieder Dinge und Gewissheiten zu hinterfragen und zu überdenken“. Seine drei Kinder sind erwachsen, stehen auf eigenen Beinen und haben auch schon begonnen, sich um ihre eigenen Kinder zu kümmern. Im Ruhestand wird Jürgen Hargens weiter aktiv bleiben – allerdings ein wenig „anders“. Ein Teil seiner Erfahrungen fließen in sein Hobby, das Schreiben von Romanen und Erzählungen sowie Lesungen, ein. Bislang sind vier Bände erschienen: Erwach(s)en; Tagaus – Tagein; Motorrad; Kneipengespräche oder: Alte Freunde, weitere Manuskripte sind in Arbeit oder schon fertig.

Download and Read Online Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch Jürgen Hargens #KBZUM34CVQF

Lesen Sie Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch von Jürgen Hargens für online ebookBitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch von Jürgen Hargens Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch von Jürgen Hargens Bücher online zu lesen.Online Bitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch von Jürgen Hargens ebook PDF herunterladenBitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch von Jürgen Hargens DocBitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch von Jürgen Hargens MobipocketBitte nicht helfen! Es ist auch so schon schwer genug: (K)ein Selbsthilfebuch von Jürgen Hargens EPub