



## **Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps

*Ina May Gaskin*

**Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps** Ina May Gaskin

 [Télécharger Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le guide de la naissance naturelle : Retrouver l ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps** Ina May Gaskin

---

496 pages

Extrait

Histoires de naissance

### Introduction aux histoires de naissance

Quel soutien psychologique extraordinaire que d'appartenir à un groupe de femmes qui ont de belles histoires à partager sur leur expérience de la naissance ! C'est exactement ce qui se passe dans notre village.

Quand on parle de naissance, tant d'histoires horribles circulent qu'il devient difficile de croire qu'accoucher puisse être une expérience bénéfique. Si vous êtes enceinte depuis un certain temps, vos amis ou votre famille vous ont probablement raconté quelques effroyables histoires d'accouchement. C'est tout particulièrement vrai si vous vivez aux États-Unis, où raconter des histoires effrayantes aux femmes enceintes est un passe-temps national depuis au moins un siècle. Maintenant que l'accouchement est devenu un thème de prédilection des séries télévisées dramatiques ou comiques, cette tendance s'accroît. Personne n'a mieux résumé la situation que Stephen King dans sa nouvelle *La Méthode respiratoire*. Parlant de la peur de l'accouchement si répandue chez les femmes, son personnage remarque : «Tu peux me croire, si l'on t'affirme que quelque chose va être douloureux, tu auras mal. Pour l'essentiel, la douleur, c'est dans la tête, et quand une femme s'imprègne de l'idée que donner naissance est atrocement douloureux - quand sa mère, ses soeurs, ses amies et son médecin le lui disent -, cette femme s'apprête à éprouver une douleur atroce.»

Stephen King, vous l'ignorez peut-être, est le père de plusieurs enfants nés à la maison.

Pour contrer l'effet des histoires horribles, je ne connais rien de mieux que de lire ou d'entendre des histoires qui nous apportent un sentiment de puissance. Je veux parler de celles qui nous changent, quand on les lit ou quand on les entend, parce qu'elles nous apprennent quelque chose, ou nous font changer d'opinion. Voilà pourquoi la première partie de ce livre est largement dédiée aux histoires racontées par des femmes qui ont décidé d'accoucher à domicile ou en maison de naissance, auprès de moi et de mes consœurs. C'est sans doute la partie que vous aurez le plus envie de lire pendant votre grossesse. À *The Farm*, les seules histoires horribles qu'on entende à ce sujet concernent des accouchements précédents, qui ont eu lieu dans des conditions radicalement différentes de celles qu'offrent nos sages-femmes. Quand les femmes ont commencé à vivre l'accouchement comme une expérience positive, leurs récits ont apaisé la peur et l'inquiétude de celles qui n'avaient encore jamais eu d'enfant. La confiance que ces femmes se sont communiquée les unes aux autres a eu une influence considérable ; elle explique en partie pourquoi l'accompagnement de la naissance à *The Farm* a donné d'aussi bons résultats.

Les histoires transmettent un enseignement qui reste gravé dans notre mémoire. On y découvre que chaque femme vit l'accouchement à sa manière, et à quel point ces vécus sont différents les uns des autres.

Quelquefois, on y apprend l'absurdité de certaines pratiques, largement répandues à une époque avant de tomber en désuétude. On y voit la différence qui existe entre le savoir médical officiel et les phénomènes physiques vécus par les femmes - y compris ceux qui ne sont jamais relatés dans la presse spécialisée et dont l'existence n'est pas reconnue par le corps médical. Elles démontrent aussi la connexion qui existe entre le corps et l'esprit, mieux que ne peuvent le faire les recherches médicales. Le récit de celles qui ont activement participé à leur accouchement est souvent une source d'information, de sagesse et d'inspiration. Le témoignage de femmes qui ont vécu de magnifiques expériences en accouchant transmet de façon irremplaçable la connaissance de ce qu'une femme est capable d'accomplir pendant la grossesse et l'accouchement. Présentation de l'éditeur

Accoucher chez soi, en maison de naissance ou en maternité... La sage-femme la plus célèbre au monde révèle les capacités insoupçonnées du corps de la femme. Un best-seller enfin en français. À partir de récits de naissance qui transmettent un sentiment de joie et de confiance, et forte de quarante années d'expérience,

Ina May Gaskin examine les pratiques obstétriques proposées aux femmes, pour les aider à choisir celles qui sont réellement à leur avantage. Cette bible de l'accouchement nous fait redécouvrir une sagesse oubliée : l'ouverture du corps est liée à l'ouverture de l'âme, ce qui donne à l'enfantement sa pleine dimension spirituelle. Enfin, secret bien gardé, l'accouchement est un acte de la vie sexuelle et certaines femmes le vivent comme une expérience orgasmique ou extatique. Un livre sans tabou, indispensable pour les futures mères comme pour les professionnels de santé, enrichi d'un annuaire international d'adresses utiles, le MamaScope. L'auteure : Ina May Gaskin, auteure du fameux "Guide de l'allaitement naturel", a reçu à Stockholm, fin 2011, le prestigieux prix Nobel alternatif (The Right Livelihood Award). Elle a également reçu, en 2009, le titre de docteur honoris causa de la faculté de médecine de Thames Valley (Londres). Ses livres, vendus à plus d'un million d'exemplaires, sont publiés en quatorze langues et font partie de l'enseignement officiel des écoles de sages-femmes dans divers pays. Préface du Dr Michel Odent, ancien directeur de la maternité de l'hôpital de Pithiviers. Illustré par 20 photos et dessins inédits. Biographie de l'auteur

Ina May Gaskin, auteure du fameux "Guide de l'allaitement naturel", a reçu à Stockholm, fin 2011, le prestigieux prix Nobel alternatif (The Right Livelihood Award). Elle a également reçu, en 2009, le titre de docteur honoris causa de la faculté de médecine de Thames Valley (Londres). Ses livres, vendus à plus d'un million d'exemplaires, sont publiés en quatorze langues et font partie de l'enseignement officiel des écoles de sages-femmes dans divers pays. Préface du Dr Michel Odent, ancien directeur de la maternité de l'hôpital de Pithiviers. Illustré par 20 photos et dessins inédits.

Download and Read Online Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps Ina May Gaskin #XM7UDOFK62J

Lire Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps par Ina May Gaskin pour ebook en ligneLe guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps par Ina May Gaskin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps par Ina May Gaskin à lire en ligne.Online Le guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps par Ina May Gaskin ebook Téléchargement PDFLe guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps par Ina May Gaskin DocLe guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps par Ina May Gaskin MobipocketLe guide de la naissance naturelle : Retrouver le pouvoir de son corps par Ina May Gaskin EPub **XM7UDOFK62JXM7UDOFK62JXM7UDOFK62J**