



Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode



Download



Online Lesen

Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode Allen Carr ebook pdf

Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode

Allen Carr

Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode Allen Carr

 [Download Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen ...pdf](#)

 [Online lesen Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Alle ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode Allen Carr

304 Seiten

Amazon.de

Damit es funktioniert, sollte man das Buch in nüchternem Zustand lesen. An und für sich eine absurde Anweisung in einem Ratgeber -- wenn sich dieser nicht das Ziel gesetzt hätte, dem Leser ein alkoholfreies Leben zu ermöglichen. Ob es sich bei diesem nun um einen äußerst schweren Trinker handelt oder lediglich um jemandem, dem schon sein regelmäßiger Konsum geringer Mengen Alkohol Sorgen bereitet. Im Gegensatz zur Philosophie der anonymen Alkoholiker geht Carr davon aus, dass Alkoholismus sehr wohl heilbar ist. Entsprechend motivierend und optimistisch lesen sich die Anweisungen seiner Methode. Deren Kern besteht verkürzt gesagt darin, die These zu widerlegen, der Nicht-Trinker müsse auf etwas verzichten. Im Gegenteil: Die Trinker leiden unter Entbehrungen -- ihnen fehlt es nämlich an Gesundheit, Geld, Seelenfrieden oder Freiheit. Auf der Basis dieser Grundthese räumt Carr mit allen angeblich positiven Effekten des Alkohols gründlich auf und entlarvt die verbreiteten Gründe zu trinken als Selbstbetrug und mehr oder weniger subtile Strategie der Sucht. Dies tut er immer überzeugend ohne oberlehrerhaft zu argumentieren. Auch wenn die Lektüre nüchtern erfolgen soll, darf man wie bei allen Carr-Büchern mit seinem Laster fortfahren, bis man auf der letzten Seite angekommen ist. Ob jemand, der ein ernsthaftes Alkoholproblem hat oder aber entschlossen auf der Suche nach Hilfe ist, um das Trinken restlos aufzugeben, mit diesem Buch tatsächlich Erfolg haben wird, kommt -- ähnlich wie bei Carrs Bestseller *Endlich Nichtraucher* -- auf einen Versuch an und lässt sich nicht mit Sicherheit vorhersagen. Interessante und kluge Anstöße sein eigenes Verhältnis zum Alkohol zu überdenken, liefert es aber allemal. --Falko Blask

Pressestimmen

Allen Carr legt mit seinem neuen Buch einen Wegweiser zum Ausgang aus dem Labyrinth des Trinkens vor. ("*Observer*")

Machen Sie sich bewusst, dass Sie die Sucht kontrollieren und nicht umgekehrt. ... Und vor allem: Genießen Sie das Leben! (*Der Autor*) Kurzbeschreibung

Einfach und endgültig zu einem genussvollen Leben ohne Alkohol.

Hier ein Gläschen im Büro, da ein Gläschen auf der Party – die Grenze zwischen geselligem Genuss und zerstörerischer Abhängigkeit ist fließend. Allen Carr, der mit seiner sensationellen Methode schon Millionen Menschen geholfen hat, schafft hier Abhilfe. Schritt für Schritt weist er einen einfachen Weg, sich nicht vom Alkohol verführen zu lassen: Sofort, dauerhaft und ohne Entzugserscheinungen oder übermenschliche Willensanstrengung.

Download and Read Online Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode Allen Carr #SMPO10R9F2U

Lesen Sie Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode von Allen Carr für online ebook
Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode von Allen Carr
Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode von Allen Carr Bücher online zu lesen.
Online
Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode von Allen Carr ebook PDF
herunterladen
Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode von Allen Carr
Doc
Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode von Allen Carr
Mobipocket
Endlich ohne Alkohol!: Der einfache Weg mit Allen Carrs Erfolgsmethode von Allen Carr EPub