



Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD)

Jean-Louis Abrassart

Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) Jean-Louis Abrassart

La réflexologie plantaire est une méthode de traitement dans laquelle des zones spécifiques des pieds, dites 'zones réflexes', sont massées d'une manière particulière, provoquant un soulagement de la douleur et des réactions d'autoguérison. Chaque zone réflexe agit sur un organe, une fonction ou une partie précise du corps. Grâce à ce guide illustré et au DVD qui l'accompagne, vous apprendrez à repérer ces zones et à les traiter pour vous détendre, prévenir la maladie, réagir efficacement aux petits maux de la vie quotidienne, soulager les douleurs, et maintenir votre capital santé. Vous serez étonné des résultats. La réflexologie requiert des gestes spécifiques qui doivent être correctement accomplis pour obtenir les résultats espérés. Prenez ainsi le temps de lire ce livre et regardez attentivement le DVD. Vous pourrez vous entraîner sur une ou différentes zones réflexes, avant de réaliser un traitement complet : pour votre plus grand bien et celui de vos proches. L'auteur : Jean-Louis Abrassart est une autorité reconnue dans le domaine des techniques de massage non médicales, des soins énergétiques et de la psychothérapie corporelle qu'il pratique et enseigne depuis près de 30 ans. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, parus chez le même éditeur : Massage californien ; Massage coréen : la détente absolue ; Aromathérapie essentielle : huiles essentielles et parfum pour le corps et l'âme ; Coffret des huiles essentielles : 28 huiles essentielles pour votre bien-être ; Les bons gestes du massage : un guide complet et détaillé pour réussir votre massage.

 [Télécharger Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les bons gestes de la réflexologie plantaire : ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) Jean-Louis Abrassart

287 pages

Présentation de l'éditeur

La réflexologie plantaire est une méthode de traitement dans laquelle des zones spécifiques des pieds, dites "zones réflexes", sont massées d'une manière particulière, provoquant un soulagement de la douleur et des réactions d'autoguérison. Chaque zone réflexe agit sur un organe, une fonction ou une partie précise du corps. Grâce à ce guide illustré et au DVD qui l'accompagne, vous apprendrez à repérer ces zones et à les traiter pour vous détendre, prévenir la maladie, réagir efficacement aux petits maux de la vie quotidienne, soulager les douleurs, et maintenir votre capital santé. Vous serez étonné des résultats. La réflexologie requiert des gestes spécifiques qui doivent être correctement accomplis pour obtenir les résultats espérés. Prenez ainsi le temps de lire ce livre et regardez attentivement le DVD. Vous pourrez vous entraîner sur une ou différentes zones réflexes, avant de réaliser un traitement complet : pour votre plus grand bien et celui de vos proches.

Biographie de l'auteur

Jean-Louis Abrassart est une autorité reconnue dans le domaine des techniques de massage non médicales, des soins énergétiques et de la psychothérapie corporelle qu'il pratique et enseigne depuis près de 30 ans. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, parus chez le même éditeur : Massage californien ; Massage coréen : la détente absolue ; Aromathérapie essentielle : huiles essentielles et parfum pour le corps et l'âme ; Coffret des huiles essentielles : 28 huiles essentielles pour votre bien-être ; Les bons gestes du massage : un guide complet et détaillé pour réussir votre massage.

Download and Read Online Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) Jean-Louis Abrassart #3FPIYE90T5M

Lire Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) par Jean-Louis Abrassart pour ebook en ligne Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) par Jean-Louis Abrassart Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) par Jean-Louis Abrassart à lire en ligne. Online Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) par Jean-Louis Abrassart ebook Téléchargement PDF Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) par Jean-Louis Abrassart Doc Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) par Jean-Louis Abrassart Mobipocket Les bons gestes de la réflexologie plantaire : Un guide complet et détaillé pour la santé et la vitalité (1DVD) par Jean-Louis Abrassart EPub

3FPIYE90T5M3FPIYE90T5M3FPIYE90T5M