



Slow Sex pour les hommes : Faire de l Amour une méditation

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

**Téléchargez et lisez en ligne Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation
RICHARDSON Diana et Michael**

200 pages

Présentation de l'éditeur

Écrit du point de vue de l'homme, ce livre est une invitation à vivre la sexualité dans la détente et la présence. Il offre une vision complètement nouvelle de la sexualité vécue comme l'union méditative de deux énergies complémentaires. En changeant sa façon de faire l'amour, l'homme peut se libérer de son conditionnement sexuel pour retrouver son autorité masculine naturelle. Une sexualité qui nous comble nourrit l'amour, augmente notre vitalité et renforce notre santé mentale. Malheureusement, les attitudes dominantes à propos de la sexualité masculine qui portent toute l'attention vers l'excitation et font de l'orgasme le seul but à atteindre ne sont pas toujours synonymes d'une sexualité épanouie. En s'appuyant sur les principes tantriques qu'ils pratiquent depuis plus de 30 ans, Diana et Michael Richardson invitent les hommes à dépasser leurs idées préconçues sur la sexualité. Quand l'homme arrête de considérer l'acte sexuel comme un événement dirigé vers un but avec le stress que cela génère souvent il peut se détendre. Cette détente crée une ouverture dans laquelle l'homme peut accueillir ses sensations plutôt que de suivre un « programme » et vivre la sexualité comme l'union méditative de deux énergies complémentaires. Ce livre précise ce qu'est une pénétration profonde prolongée et à quel point elle renforce le lien et nourrit la relation. Il explique comment procéder à une pénétration sans érection et comment éviter l'éjaculation précoce. Il présente des préliminaires rodés, des illustrations d'enchaînement de positions, des outils pour accroître notre sensibilité sexuelle par la présence et la conscience et comment vivre des expériences sexuelles extatiques en rejoignant l'énergie de la femme à son niveau le plus profond. Les auteurs expliquent aussi comment les organes génitaux peuvent être utilisés pour guérir, aussi bien l'homme que la femme, au niveau physique, émotionnel et spirituel. Biographie de l'auteur

Diana Richardson est praticienne et enseignante en thérapies corporelles holistiques, elle est engagée personnellement depuis plus de 30 ans dans l'exploration de la sexualité tantrique. Enseignant de Tai chi et praticien de shiatsu, Michael Richardson partage avec Diana cette recherche inspirée par les enseignements d'Osho sur le tantra et par l'approche de Barry Long. Depuis 1993, Diana et Michael Richardson enseignent aux couples l'art de la sexualité en conscience lors d'un séminaire d'une semaine, The Making Love Retreat. Ils ont écrit plusieurs ouvrages sur la sexualité et la relation de couple qui ont été traduits dans plusieurs langues. Sont disponibles en français : L'extase sexuelle, Slow Sex et Amour et émotions. Diana est originaire d'Afrique du Sud, Michael d'Allemagne, ils habitent en Suisse dans l'Emmenthal.

Download and Read Online Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation RICHARDSON Diana et Michael #5FMO7KLQY3H

Lire Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation par RICHARDSON Diana et Michael pour ebook en ligne Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation par RICHARDSON Diana et Michael Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation par RICHARDSON Diana et Michael à lire en ligne. Online Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation par RICHARDSON Diana et Michael ebook Téléchargement PDF Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation par RICHARDSON Diana et Michael Doc Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation par RICHARDSON Diana et Michael Mobipocket Slow Sex pour les hommes : Faire de l'Amour une méditation par RICHARDSON Diana et Michael EPub

5FMO7KLQY3H5FMO7KLQY3H5FMO7KLQY3H