



Rajeunir

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Rajeunir

François LEHN, Philippe TAURAND

Rajeunir François LEHN, Philippe TAURAND

 [Télécharger Rajeunir ...pdf](#)

 [Lire en ligne Rajeunir ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Rajeunir François LEHN, Philippe TAURAND

Nombre d'articles: 1

Présentation de l'éditeur

Rajeunir : du rêve à la réalité

Nous pouvons tous rajeunir. Dès maintenant.

Il s'agit d'une réalité, d'une possibilité, mise à notre disposition aujourd'hui. Les biologistes parlent du rajeunissement comme d'une donnée opérationnelle.

La recherche biotechnologique accélère, et ses avancées ouvrent de nouveaux horizons. Des découvertes fondamentales sur le rajeunissement, et notamment celles d'Elizabeth Blackburn sur les télomères, récompensées par le Prix Nobel de médecine en 2009, ont franchi les murs des laboratoires pour parvenir jusqu'à nous. Chacun peut d'ores et déjà, grâce à une alimentation choisie, une hygiène de vie ciblée et des principes actifs naturels, inverser le processus de vieillissement et remonter la flèche physiologique du temps en régénérant organes et fonctions. Des possibilités existent à tous les âges pour agir sur les mécanismes intimes de la vie, mobiliser ses potentialités physiques et psychiques. Et ce n'est qu'un début !

De la préservation de notre santé à la restauration des capacités perdues (cérébrales, cardiaques, articulaires, musculaires...) la recherche est en marche sur tous les continents, dans tous les domaines. Cette course vers l'immortalité ne s'arrêtera plus. Elle va transformer notre conception de la vie, de la mort, ainsi que l'équilibre de nos sociétés. Ce livre vous explique clairement comment chacun d'entre nous peut s'inscrire dans cette aventure humaine sans précédent en accroissant dès à présent son espérance de vie, tout en comprenant les enjeux du bouleversement sociétal qui s'annonce.

Extrait

Le vieillissement est attaché à la vie comme l'ombre l'est à la lumière. Considéré jusqu'à aujourd'hui comme un phénomène inéluctable, il tend à prendre de plus en plus d'importance au sein de nos sociétés développées ; le vieillissement de masse des populations occidentales inquiétant jusqu'à l'OMS (Organisation mondiale de la santé).

L'avancée en âge préoccupait déjà nos plus lointains ancêtres comme les Grecs, qui avaient imaginé les miraculeux pouvoirs de la fontaine de jouvence et les avaient associés à la déesse Héra, qui s'y baignait régulièrement pour retrouver sa jeunesse et sa virginité. La jeunesse éternelle préoccupait visiblement même les dieux. Pour nous qui vivons au XXI^e siècle, le vieillissement est une donnée démographique et subjective qui bouleverse l'équilibre de nos sociétés, mais qui s'accompagne d'avancées scientifiques. Auparavant, le rajeunissement était du domaine des rêves et de la mythologie, depuis peu, il est passé par les laboratoires et les publications pour devenir maintenant une option crédible de la vie quotidienne. Le rajeunissement est aujourd'hui à portée de main.

Le plus grand sérieux règne dans ce domaine, nulle trace de pierre philosophale, gage de jeunesse éternelle pour les alchimistes, non, juste les applications concrètes, faciles et quotidiennes, de découvertes qui portent vraiment la marque d'une réelle révolution scientifique. Les vraies révolutions scientifiques se signalent par ce qu'il est convenu d'appeler un « changement de paradigme ». Formule consacrée en philosophie des sciences qui signifie que, suite à des découvertes majeures, il s'opère un changement de compréhension des lois de la nature, une nouvelle façon de voir les paramètres de l'existence qui entraînent parfois de nouveaux comportements. Pour ce qui est du vieillissement, les trois dernières années ont apporté de telles révélations, solutions, espoirs, qu'il n'est pas exagéré de dire que nous sommes face à une véritable révolution. L'équation de la vie qui se résumait à nous voir naître, grandir, vieillir, puis mourir, est en passe d'être réécrite. La mort

n'a pas été vaincue, pas encore, mais le vieillissement et ses conséquences, eux, n'auront peut-être plus jamais le poids écrasant de la fatalité. Présentation de l'éditeur
Rajeunir : du rêve à la réalité

Nous pouvons tous rajeunir. Dès maintenant.

Il s'agit d'une réalité, d'une possibilité, mise à notre disposition aujourd'hui. Les biologistes parlent du rajeunissement comme d'une donnée opérationnelle.

La recherche biotechnologique accélère, et ses avancées ouvrent de nouveaux horizons. Des découvertes fondamentales sur le rajeunissement, et notamment celles d'Elizabeth Blackburn sur les télomères, récompensées par le Prix Nobel de médecine en 2009, ont franchi les murs des laboratoires pour parvenir jusqu'à nous. Chacun peut d'ores et déjà, grâce à une alimentation choisie, une hygiène de vie ciblée et des principes actifs naturels, inverser le processus de vieillissement et remonter la flèche physiologique du temps en régénérant organes et fonctions. Des possibilités existent à tous les âges pour agir sur les mécanismes intimes de la vie, mobiliser ses potentialités physiques et psychiques. Et ce n'est qu'un début !

De la préservation de notre santé à la restauration des capacités perdues (cérébrales, cardiaques, articulaires, musculaires...) la recherche est en marche sur tous les continents, dans tous les domaines. Cette course vers l'immortalité ne s'arrêtera plus. Elle va transformer notre conception de la vie, de la mort, ainsi que l'équilibre de nos sociétés. Ce livre vous explique clairement comment chacun d'entre nous peut s'inscrire dans cette aventure humaine sans précédent en accroissant dès à présent son espérance de vie, tout en comprenant les enjeux du bouleversement sociétal qui s'annonce.

Download and Read Online Rajeunir François LEHN, Philippe TAURAND #A3ILYOPXB7K

Lire Rajeunir par François LEHN, Philippe TAURAND pour ebook en ligne Rajeunir par François LEHN, Philippe TAURAND Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Rajeunir par François LEHN, Philippe TAURAND à lire en ligne. Online Rajeunir par François LEHN, Philippe TAURAND ebook Téléchargement PDF Rajeunir par François LEHN, Philippe TAURAND Doc Rajeunir par François LEHN, Philippe TAURAND Mobipocket Rajeunir par François LEHN, Philippe TAURAND EPub

A3ILYOPXB7KA3ILYOPXB7KA3ILYOPXB7K